

# ゆとりある通信

2023年8月 第28号

## ご挨拶

みなさまこんにちは。ゆとりある理事長・久下沼です。  
個人的な話にはなってしまいますが、実は7月末～8月初旬にかけて体調を崩してしまい、何度か団体の活動をお休みさせていただくこともありました。現在は体調も回復しましたが、健康であることの大切さやありがたさを再認識することが出来ました。皆さまもお身体には充分お気を付けください。

夏休みも終わりにさしかかり、不登校状態や行き渋りの子どもたちにとっては、とても辛いシーズンかもしれません。この短い文章で、簡潔に伝えることは少し難しいですが、子どもたちには、なによりも「自分のことを大切にする」ことを心がけてもらえればなと思います。親御さんもそのことを理解して、学校よりも、宿題よりも、部活よりも、何よりも子どもファーストで考えていただければなとの思いでいっぱいです。

今月号も最後までよろしくお願いします！

特定非営利活動法人ゆとりある 理事長 久下沼 諒

ゆとりある  
マスコットキャラクター  
ゆとりん



## 居場所『いまごこち』ギャラリー



不登校の子どもたちの居場所『いまごこち』では、なんといっても「スマブラ」が大人気！来てくれた子どもたちにスタッフも巻き込んで、毎日熱闘が繰り広げられています！

毎日暑い日が続いていますが、外に出での遊びも体調に気を付けながら行っています！「ナノテープ」を使った水風船のようなものは今年一番のスマッシュヒットでした！笑

『いまごこち』詳細は4ページ目をご覧ください！





8 August

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

10 October

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
27	28	29	30	31	1	2
3	4 🏠 いまごごち 10-15	5	6 🏠 いまごごち 13-18	7	8	9
10	11 🏠 いまごごち 10-15	12 ★ みんなの会 のんすく	13 🏠 いまごごち 13-18	14	15	16
17	18 敬老の日	19	20 🏠 いまごごち 13-18	21	22	23 ★ わかもの当事者会 & 秋分の日 ゆとりある茶話会
24	25 🏠 いまごごち 10-15	26	27 🏠 いまごごち 13-18	28	29 十五夜	30

©ハッピーカレンダー http://happyprintable.com デザイン yukikosato

## 9月のイベント情報！

### 「みんなの会 のんすく」

☆ 立川開催 12日(火) 13:30~16:00  
さんきゅうハウス・カフェスペース(立川市羽衣町3-14-13)

### 「不登校・わかもの当事者会」

23日(土・祝) 13:00~15:00  
ゆとりある事務所(立川市栄町5-13-2)

☆ゆとりある事務所での開催は「茶話会」との同日開催になりました。

☆9月はいつもの第3土曜日から第4土曜日開催に変更しています。

### 「ゆとりある茶話会」 ☆立川市地域福祉アンテナショップ登録事業

23日(土・祝) 15:00~17:00  
☆「当事者会」との同日開催のため、6月より時間変更しました  
ゆとりある事務所(立川市栄町5-13-2)

☆「当事者会」と同じく9月は第4土曜日開催に変更しています。

また各イベントの詳細は、下記アドレス(ゆとりあるHP)もご覧ください！

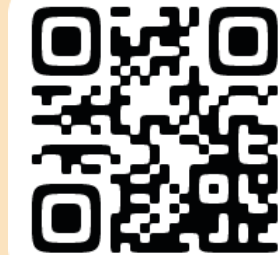
<https://yutreal.com/archives/293>

## 【重要】公式note・メンバーシップ制度休止について

昨年開設したゆとりある公式noteにて運営していた『メンバーシップ制度』ですが、都合により休止させていただくことになりました。  
8月中にメンバーシップの公開を停止させていただきますので、ご理解とご了承のほどよろしくお願いいたします。

公式note自体は今後も継続して更新してまいりますので、今後ともチェックして頂けると嬉しいです！

公式noteURLはこちら！  
<https://note.com/yutreal>



## 7月～8月 ゆとりある活動報告

毎月こちらの会報でお届けしている、居場所『いまごこち』や主催イベントの他にも、様々な方との情報交換をはじめとする活動を続けています！

7月から8月にかけての活動をいくつかご紹介しますので、ご参考にしていただければ幸いです。

7月25日(月) 都内大学院にて**ゲストスピーカーとして講演** (理事長・久下沼 & 理事・野中)

7月28日(金) **立川市議会議員5名(会派・立憲ネット緑たちかわ)と面談**  
立憲ネット緑たちかわ：稲橋ゆみ子さん、山本ようすけさん、  
わたなべ忠司さん、原ゆきさん、あべみささん

市議会議員の皆さまとお写真も撮っていただきました！



8月3日(月) **立川市教育委員会との面談・情報交換**

8月5日(土) 立川市・天王橋会館にて**講演会開催** (理事長・久下沼)

8月20日(日) **夏祭りイベント「さんさんガーデン」出店**  
スーパーボールすくい & 不登校相談会実施  
☆スーパーボールすくいは100人以上の方にご参加いただきました！



## 不登校の子どもたちの居場所『いまごち』詳細！

ゆとりあるでは、不登校の子どもたちへ向けた居場所『いまごち』を開設しております。  
子どもたちの「好きなこと」「やりたいこと」を大切にしながら、  
誰もが居心地のいい場所を目指して運営中です！  
もちろんお問い合わせや見学だけでも大歓迎です☆ よろしくお祈りします！

日時 : 毎週月曜日 10:00~15:00  
水曜日 13:00~18:00  
※ただし祝日・年末年始・お盆期間はお休みです

場所 : ゆとりある事務所(立川市栄町5-13-2)

参加費 : 子ども1人・1日500円

対象 : 小学生~高校生くらいまでの不登校状態にある子ども  
(行き渋り状態の子どもや、上記対象年齢以外の方もお気軽にご相談ください)

スタッフ: 久下沼 諒・長谷部 貴也(不登校経験者・ゆとりある理事長&副理事長)  
その他・ゆとりあるメンバーやボランティアさんにより運営しております！

## ゆとりある事務所 & 「いまごち」アクセス



JR立川駅  
モノレール立川北駅  
下車

立川駅北口バス停  
6・7・8番乗り場  
(西武バス)  
5番乗り場  
(立川バス)  
より

約10分乗車し  
「東栄会」  
バス停下車

徒歩約1分

## 各種メディア紹介

ゆとりあるHP  
<https://yutreal.com/>



LINE  
@458audwt



X  
(旧Twitter)  
@yutreal\_



Instagram  
yutreal\_



発行 / 特定非営利活動法人ゆとりある  
〒190-0003 東京都立川市栄町5-13-2

TEL 042-806-0282 MOBILE 080-4327-8077 (代表・久下沼)

E-mail [info@yutreal.com](mailto:info@yutreal.com)